

令和 8 年度 一般入試 マイプレゼンテーション②

## 自己表現文テスト

注意

1. 解答用紙に受験番号を書きなさい。
2. 試験時間は 4 0 分です。

昭和学院中学校

令和8年度 一般入試マイプレゼンテーション② 自己表現文テスト問題用紙

10代（小学校高学年～高校生）の生活習慣の乱れについて、あなたが感じていることや考えていることを、【条件】にしたがって、具体的な経験や意見を交えて、400字以上で書きなさい。

【条件】

3段落構成で書きなさい。

- ・ 1段落目は、自分の現在の生活習慣がどのような状態であるのか書くこと。
- ・ 2段落目は、身の回りで生活習慣の乱れに悩んだり、困っている人のことについて書くこと。
- ・ 3段落目は、良い生活習慣を維持していくために、気をつけなければいけないことについて書くこと。

※参考として

近年、10代（小学校高学年～高校生）の間で「生活習慣の乱れ」が問題になっています。

これは、夜ふかしや朝寝ぼう、スマートフォンの使いすぎ、食事のかたより、運動不足など、心や体の健康に悪影響を与えるような生活のくせや習慣のことを指します。

こうした「生活習慣の乱れ」は、学校生活や人間関係にも影響をおよぼすことがあります。

受験番号

自己表現文テスト解答用紙

100

200

300

[illegible]