

令和2年2月28日

保護者の皆様

昭和学院中学校・高等学校 保健室

新型コロナウイルス感染症の感染防止と健康観察実施のお願い

春寒の候、保護者の皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、ご承知のとおり、新型コロナウイルスの感染防止のため、本日より休校となりました。

つきましては、休校中のお子様の健康管理について、下記のとおり実施をお願い致します。

記

- (1) 1日2回（朝・夜）検温し、「健康観察表」を記入する。
- (2) 不要不急の外出を控える。
- (3) 石けんを用いた手洗いの徹底、うがいの励行。
- (4) 咳エチケットを心がける。
- (5) 室内の換気と加湿を行う。
- (6) 十分な睡眠と休養を心がけ、バランスの良い食事をとる。

お子様やご家族が、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）が見られた場合は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

また、その場合は本校にもご連絡ください。

※健康観察表はご家庭でプリントアウトしていただき、検温結果などをご記入ください。

プリントアウトできない場合は、ご家庭でメモを取っておいてください。

提出が必要な際は、そのメモをご持参いただき、健康観察表に転記をお願いします。

〈 健康観察表 〉

年 組 番 氏名 _____

※毎日、検温結果を記入し、あてはまる症状があれば○をつけてください。

2/28(金)朝、検温されていない場合は、夜より検温をお願いします。

※健康観察表は提出を求めることがありますので、必ず記入してください。

		2/28 (金)	29 (土)	3/1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
熱が37.5℃以上ある								
だるい(倦怠感)								
息苦しい(呼吸困難)								
咳が出る								
頭痛がある								
下痢や腹痛がある								
吐き気や嘔吐がある								
その他の症状がある								

		6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
熱が37.5℃以上ある								
だるい(倦怠感)								
息苦しい(呼吸困難)								
咳が出る								
頭痛がある								
下痢や腹痛がある								
吐き気や嘔吐がある								
その他の症状がある								