

教科の先生方からのおすすめブックリスト

～2016年・秋の読書週間版～



読書の秋となりました。趣味の本だけでなく、学習の本も読んでみませんか？

今回、生徒のみなさんが学習に興味を持つように、教科の先生方にいろいろな角度から本を紹介していただきました。「これも勉強なの？」というような本や、苦手だった勉強が楽しくなる、そんな本もそろっています。なかには専門的で難しい内容の本もありますが、知らなかった世界を知ることも学習の一つです。あなたが読んでみたいと思う本がきっと見つかるはずです。

今回は100冊紹介。貸し出しもできます。

— 昭和学院中学・高校図書館 —

<国 語>

(*のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

No.	*	NDC	書 名 お す す め コ メ ン ト	著 者 名	出版社
中学	1	◎ 913 ユ	夏の庭 家族の身寄りがなく一人で生きる老人。この出会いをとおして12歳の少年たちが大きく成長する物語。第39回課題図書に選ばれている。	湯本 香樹実	新潮社
	2	◎ 913 シ	はじめての文学 小説はこんなにおもしろい！ 文学の入り口に立つ若い読者へ向けた自選アンソロジー。「卒業ホームラン」「ウサギの日々」「かたつむり疾走」「カレーライス」など、重松清の世界を味わう短編8編を収録。	重松 清	文藝春秋
	3	★ 913 ヤ	きいちちゃん 小さい時に手足に後遺症が残ってしまった女の子。ある日、結婚式に招待されるが…。	山元 加津子	アリス館
	4	★ 943 ヘ	ヨーンじいちゃん 頑固で心優しいヨーンじいちゃん。ユーモアたっぷりに老人の命の輝きを描く。	ペーター＝ヘルトリング 上田真而子/訳	偕成社
	5	☆ 913 ツ	時をかける少女 理科の実験室で不思議な匂いのかいでしまった主人公。それは不思議な世界への扉だった。	筒井 康隆	角川出版
高校	6	◎ 913 ア	レインツリーの国 メール交換で始まった二人の出会い。しかし彼女は僕と直接会いたくない理由があった。	有川 浩	
	7	◎ 913 ウ	鹿の王 (上・下) 戦士となって国を守っていた主人公におとずれる、新たな出会いと戦いの物語。	上橋 菜穂子	角川書店
	8	☆ 913 ヒ	手紙 罪を償うとは、絆とは……。強盗殺人犯の兄を持った少年の姿を通し、犯罪加害者の家族を真正面から描いて感動の渦を巻き起こした問題作。映画化、ドラマ化もされた。	東野 圭吾	文藝春秋
	9	◎ 913 ミ	羊と鋼の森 ピアノの調律に魅せられた一人の青年が、調律師として、人として成長する姿を描いた物語。今年の本屋大賞。	宮下 奈都	文藝春秋
	10	◎ 913 ム	友情 固い友情で結ばれた2人の青年の前に1人の女性が現れた。友情か恋か、三角関係に苦しむ男女の青春小説。	武者小路 実篤	岩波書店

<英 語>

中学	1	★ 830 オ	英語が面白くてとまらなくなる感動のマスターマップ 勉強法 英語学習の目標を達成するために必要な技能、具体的に何をやるかを1枚の紙にまとめる「英語マスターマップ」を使った、英語力を手に入れられる勉強法を紹介。	小熊 弥生	中経出版
	2	★ 830 カ	英語で手帳を書こう 英語を覚える一番のカギは、毎日英語を使うこと。テーマ別単語&例文集から、手帳活用術、シンプル一行日記、モチベーションアップ&目標リストまで、英語で手帳をつける方法を紹介。	神林 サリー	永岡書店
	3	☆ 837 K 1	Diary of a Winpy Kid シリーズ 『グレッグのダメ日記』の原書。全10巻。日本語版と読み比べるとおもしろい。	Jeff Kinney	PUFFIN
	4	★ 830 エ	英会話・ぜったい音読入門編 使える英語を身につけるには、スポーツと同じように練習が不可欠。基本トレーニングを継続的にこない、英語の基礎体力をつけること。	国弘 正雄	講談社インターナショナル
	5	◎ 830 ヤ	世界一わかりやすい英語の勉強法 英語の勉強で一番大事なことは「英語をキライにならないこと」。1週間に2000人以上を教えている人気英語講師が、世界一わかりやすい英語の勉強法を紹介。	関 正生	中経出版

高校	6	☆	830 サ	英語がおもしろくなる東大のディープな英語	佐藤 ヒロシ	中経出版	
	東大の英語入試問題は、多方面から学生の英語力を測ろうと工夫されている良質の問題ばかり。東大の英語入試問題を通して、正しい英語の読み方を探る。						
	7	★	836 イ	英語日記パーフェクト表現辞典	石原 真弓	学研教育出版	
	英語日記を書く上で知っておきたい基本的な文法を丁寧に解説。さらに、日常的な英語表現でよく使う74の構文や、英文を書くときに間違えやすいポイント、そのまま使えるフレーズも収録。						
	8	★	注	英語は楽しく使うもの	松本 青也	朝日出版社	
世界中のサイトから英語学習に絶対役立つものを厳選し、端的な解説付きで紹介。							
9	☆	830 ジ	オバマ大統領 広島スピーチ	ジャパンタイムズ編集部	ジャパンタイムズ		
トルーマン「原爆投下声明」、ケネディ「平和演説」、オバマ「ブラハ演説」など、歴史のターニングポイントとなった演説を収録。							
10	☆	311 サ	これからの「正義」の話をしよう	マイケル・サンデル	早川書房		
金持ちの税金を貧しい人々に再分配するのは公正か。前の世代が犯した過ちについて、私たちに償いの義務はあるか。現代の道徳的ジレンマを、古今の思想を例に鮮やかに問い直す。ハーバード大学の人気講義をもとに書籍化。							

<数 学>

(*のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

No.	*	NDC	書 名	著 者 名	出版社	
お す す め コ メ ン ト						
中学	1	☆	913 エ	算法少女	遠藤 寛子	筑摩書房
	父から算法の手ほどきを受けていた町娘のあき。算法を通じて騒動に巻き込まれてしまう。いかに江戸時代、和算が庶民の間に広まっていたか、学ぶことの歓びを描いた物語。					
	2	★	410 ス	世の中の真実がわかる「確率」入門	小林 道正	講談社
	平均寿命、生命保険のカラクリ、株の値動き…。順列・組合せの基礎からベイズの定理まで、直感を裏切る「確率」の世界を、数学の正しい考え方で読み解く。偶然と必然を見極め、人生を渡る基礎力が身につく一冊。					
	3	★	410 サ	数学で考える環境問題	小寺 隆幸	明治図書
「一次関数」でフロンガス濃度変化を求めたり、二酸化炭素濃度変化を「二次関数・指数関数」で求めるなど、環境問題に関する実データからパターンを見出して数学化し、新たな関数を作成する中学校の「選択数学」のテキスト。						
4	☆	410 エ	数の悪魔	エンツェンスベルガー	晶文社	
ある夜から少年の夢に現れるようになった数の悪魔。少年は、少しずつ算数を好きになる。						
5	☆	410 タ	語りかける中学数学 増補改訂版	高橋 一雄	ベレ出版	
暗記ではなく理解から数学を学べる解説書。数学入門者に向けて、さまざまな角度から言葉で語りかけるようにていねいに解説する。中学3年分の数学を完全網羅。						
高校	6	◎	411 キ	13歳の娘に語るガロアの数字	金 重明	岩波書店
	数学と革命に生きたガロアの20年の生涯に魅せられた歴史小説家が中学生の娘に語る、世界で一番やさしいガロア理論の入門書。					
	7	☆	410 タ	天才数学者はこう解いた、こう生きた。	木村 俊一	講談社
ガロア、タルターリヤ、ピタゴラス…。天才たちの数奇な人生と数学的大発見とは？ 方程式との格闘は、数のフロンティア拡大の歴史。小数、負の数、虚数、超越数など、方程式四千年の歴史をひもとく数学史入門。						
8	☆	413 タ	複素数のはなし	鷲尾 洋保	日科技連出版社	
高校で教わる複素数と大学で学ぶ関数論の間には大きなギャップがある。高校の知識を基礎にした複素数の応用の話から、大学で関数論で戸惑っている人の理解の助けとなるように、わかりやすく解説。						

高校	9	◎	410 ニ	渋滞学	西成 活裕	新潮社
	10	☆	425 タ	高校数学でわかる光とレンズ	竹内 淳	講談社

<理科>

中学	1	★	484 イ	ウミウシ 不思議ないきもの(写真集)	今本 淳	二見書房
	2	☆	467 ハ	面白くて眠れなくなる進化論	長谷川 英祐	PHP研究所
	3	★	423 イ	ぼくらはガリレオ	板倉 聖宣	岩波書店
	4	★	430 フ	ロウソクの科学	ファラデー	角川書店
	5	★	431 ヨ	元素生活	寄藤 文平	化学同人
	6	★	440 イ	親子で読もう 宇宙の歴史	池内 了	岩波書店
	7	☆	404 ウ	^x 10の世界 素粒子から銀河まで	上田 剛慈	彩図社
高校	8	◎	440 ガ	星界の報告	ガリレオ ガリレイ	岩波書店
	9	◎	443 サ	14歳からの宇宙論	佐藤 勝彦	河出書房新社
	10	☆	421 ラ	アインシュタインの夢	アラン・ライマン	早川書房
	11	◎	443 ア	宇宙はこう考えられている	青野 由利	筑摩書房

高校	12	☆	420 ル	これが物理学だ! ネットで世界中に公開され人気を博するマサチューセッツ工科大学物理学教授の連続授業を書籍化。極小の量子の世界から、想像を絶する高密度のブラックホールに至るまで、宇宙万物の理を縦横無尽に語る。	ウォルター・ルーウィン	文藝春秋
	13	◎	420 チ	日常の物理事典 圧力鍋の効用、セメントの混合比、ビールの泡、味噌汁の六角紋、形状記憶合金、スキージャンプの力学、ホーバークラフト、偏光眼鏡、空の色、石の水切り…身近な“なぜ”を物理の目で解明。本当に面白い物理の本。	近角 聡信	東京堂出版
	14	◎	435 サ	水はなに知らないよ 水に「ありがとう」と言う美しい結晶ができる? マイナスイオンは健康に良い? 検定外教科書のベストセラーで知られる科学教育の第一人者が、怪しい水ビジネスを徹底検証。	左巻 健男	ディスカバリー
	15	☆	431 コ	知れば知るほど面白い 不思議な元素の世界 宇宙で最初に誕生した「水素」、稀代の輝きで世界を動かす「金」、人類初の人工元素「テクネチウム」…。元素の基礎知識から最新事情までを、カラー写真とともに紹介。全118元素の秘密がわかる。	小谷 太郎	大和書房
	16	◎	431 コ	いまだから知りたい元素と周期表の世界 幅広い分野でレアメタルの需要が拡大している現在、改めて「元素」の世界をのぞいてみませんか? ニュースに出るような典型的な特徴、現代社会での利用のされ方をやさしく解説。	京極 一樹	実業之日本社
	17	◎	463 ニ	知っているようで知らない免疫の話 生物進化と共に発達を続ける免疫の姿とはいかなるものか? ヒトをはじめ、単細胞生物、ホヤ、昆虫、植物、魚類といったさまざまな生物の免疫について、その進化をなぞりながら紹介。	西村 尚子	技術評論社
	18	☆	491 モ	迷惑な進化 病気の遺伝子はどこから来たのか なぜ病気の遺伝子がこれほど多くの人に受け継がれてしまったんだろう? 進化とは、有害な遺伝子を淘汰し、役に立つ遺伝子だけを残すはずではないのか? 進化医学の新鋭が案内するメディカル・ミステリーツアーへようこそ。	シャロン・モアレム	日本放送出版協会
	19	◎	491 ツ	iPS細胞はいつ患者に届くのか iPS細胞の臨床研究で世界をリードする網膜や神経をはじめ、心臓や脳、そして毛髪まで、体の各部位の再生医療研究の最前線をレポート。iPS細胞の臨床応用と再生医療のいまを追う。	塚崎 朝子	岩波書店
	20	◎	493 テ	奇跡の脳 脳科学者の脳が壊れたとき 脳科学者である「わたし」の脳が壊れた。ハーバード大学で脳神経科学の専門医として活躍していた著者は、37歳のある日、脳卒中に襲われた。再生までの8年間の苦闘を通して、脳に秘められた可能性と神秘を描く。	ジル・ボルト・テイラー	新潮社
	21	☆	467 リ	やわらかな遺伝子 遺伝子は神でも運命でも設計図でもなく、時々刻々と環境から情報を引き出し、しなやかに自己改造していく装置だった。ゲノム解読から見えてきた新しい遺伝子観・人間観を解き明かす。	マット・リドレー	紀伊國屋書店
	22	☆	726 シ	はたらく細胞 肺炎球菌、スギ花粉症、インフルエンザ、すり傷、次々とこの世界(体)を襲う脅威。その時、体の中ではどんな攻防が繰り広げられているのか!? 白血球、赤血球、血小板、B細胞、T細胞...etc.彼らは働く、24時間365日休みなく。大反響を呼んだ「細胞擬人化漫画」。	清水 茜	講談社

<社 会>

(*のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

中学	1	★	366 ア	これだけは知っておきたい働き方の教科書 私たちはなぜこんな働き方をしているのか、いつまでこんな働き方を続けるのか。労働経済学の見地から、働くことにまつわる根本的な疑問を解き明かし、働くことの構造・現状・未来・対策を具体的な事例に沿って解説。	安藤 至大	筑摩書房
	2	☆	209 ネ 1	父が子に語る世界歴史 インド民族運動の指導者ネルーが、幼い一人娘に向けて、獄中から世界歴史を説いた全200通の手紙。1は、文明の勃興と諸国の興亡、キリスト教、ヒンドゥー教、仏教の起源と展開などを語る。	ネルー	みすず書房
	3	☆	726 オ	凍りの掌(て) シベリア抑留記 著者の父が体験した過酷なシベリア抑留の様子を描いたマンガの記録。	おざわ ゆき	小池書房

中学	4	☆	726 フ 1	私の八月十五日 昭和二十年の絵手紙〈1〉	私の八月十五日会	今人舎
	戦争体験者が、終戦をむかえた時どこで何をしていたかを、絵手紙にして記録した。					
	5	★	588 コ	コンビニ弁当16万キロの旅	千葉 保/監	太郎次郎社エディタス
コンビニ弁当にはいろいろな秘密が詰まっている。その秘密と問題点に迫る。						
高校	6	☆	331 オ	経済学のセンスを磨く	大竹 文雄	日本経済新聞出版社
	軽減税率導入は逆効果、レタスの価格が原価割れすると出荷しないという農家の選択は間違い…。常識に反しているような話を“経済学の考え方”を交えながら読み解く。経済学のセンスが身につく一冊。					
	7	☆	331 ナ	経済ジェノサイド	中山 智香子	平凡社
	フリードマンの「ショック療法」がイデオロギー化する過程を分析し、新自由主義が世界経済を席捲した50年を総括。経済学の深い闇に鋭い批判的考察のメスを入れ、経済学者の果たすべき社会的責任と使命を問う。					
	8	☆	159 ミ	わたしが正義について語るなら 未来の大人へ語る	やなせ たかし	ポプラ社
今のように正義を考えるようになったきっかけ、正義の戦い方、未来のこと…。人に開きたくても決まり悪くて聞けないほど真直ぐなテーマである「正義」について、アンパンマンの作者・やなせたかしが真正面から語る。						
	9	☆	367 タ	女性を活用する国、しない国	竹信 美恵子	岩波書店
女性の社会進出が進まない日本の現状を、豊富なデータと取材により検証。女性の活用を進め、政治・経済の活性化に成功した諸外国の例を紹介し、女性も男性も幸福になれる社会を展望する。						
	10	☆	S 080 イ	18歳からの民主主義	岩波新書編集部/編	岩波書店
今日のあなたの1票が、もしかしたら明日を変えるかもしれません。ミンシュシュギって何？ 選挙って、何のためにあるの？ その道の達人たちが、的を絞ってやさしく解説。						

<美術> (*のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

中・高	1	☆	708 サ	錯視芸術の巨匠たち一世界のだまし絵作家20人の傑作集一	アル・セッケル	創元社
	エッシャー、ダリ、北岡明佳、福田繁雄など、古今東西の作家の傑作を厳選した摩訶不思議な世界を大公開。オプティカル・イリュージョン・アート、錯視図形、組み込み絵画といった人間の視覚をあざむくアートの競演。					
	2	☆	704 モ	「美しい」ってなんだろう？	森村 泰昌	イースト・プレス
	美しいと出会ふと人生は大きく変わる！ ふだん想像もつかないような、広くて大きく奥深い「美」の世界を紹介。読者の質問に答えるQ&Aも収録。ジャケット裏に有名絵画の大きさの違いがわかるイラストを掲載。					
	3	☆	913 ハ	楽園のカンヴァス	原田 マハ	新潮社
ニューヨーク近代美術館の学芸員ティムは、スイスの大邸宅で巨匠アンリ・ルソーの大作「夢」とそっくりな絵を目にした。ティムは絵の真贋をめぐって、日本人研究者の早川織絵と火花を散らす。						
	4	☆	675 ミ	センスは知識からはじまる	水野 学	朝日新聞社
センスとは、さまざまな知識を蓄積することにより「物事を最適化する能力」であり、誰もが等しく持っている。話題のクリエイティブディレクターが、今、最も求められているスキルであるセンスを磨くために必要な手法を伝える。						
	5	☆	141 ヤ	色彩心理のすべてがわかる本	山脇 恵子	ナツメ社
色の基礎知識から、色と人の心との関係、色の見え方の不思議、色のイメージと使い方など、暮らしに役立つ色彩術が満載。自分の心のために色を使えるよう、芸術療法やイメージ療法を基にした「セルフセラピー」も紹介。						

<音楽>

中学	1	☆	080 イ 665	ショパン 花束の中に隠された大砲	崔 善愛	岩波書店
	ショパンは、ピアノ世界の新しい魅力を切り開いた作曲家である。その生涯と思想を知る。					
	2	☆	289 ベ	ベートーベン 運命の音楽家	高木 卓	講談社
耳が聞こえないという苦難をのりこえ、すばらしい曲を多数作ったベートーベン。その生涯を描く。						

中学	3	☆	289 モ	モーツァルト 永遠の天才音楽家 世界中の人々に、限りなく優しく美しい音楽を残したモーツァルト。その栄光と苦難の一生を描く。	中川 美登利	講談社
高校	4	☆	708 サ	錯視芸術の巨匠たち 世界のだまし絵作家20人の傑作集。	アル・セッケル	創元社
	5	☆	761 サ	絶対音感 「絶対音感」とは音楽家に必須の能力なのか？それは音楽に何をもちたらすのか。一流音楽家、科学者ら200人以上に証言を求め、驚くべき事実を明らかにする。音楽の本質を探る。	最相 葉月	新潮社
	6	☆	注	タイアップの歌謡史 映画やドラマ、特定の企業や商品と提携して作られた歌-タイアップソング。日本の戦後歌謡史は映画、ラジオ、CM、テレビドラマなどと結びついたタイアップソングの歴史でもあった。	速水 健朗	洋泉社
	7	◎	775 チ	知識ゼロからのミュージカル入門 歌とダンス、オーケストラ、そして人間のドラマが融合したミュージカルの名作をテーマ別に案内。	塩田 明弘/監	幻冬舎

<情報>

中学・高校	1	☆	159 フ	たった一度の人生を変える勉強をしよう 変化する世の中を生き抜くために必要となる「5つの力」についての授業。	藤原 和博	朝日出版社
	2	☆	589 ゴ	マインクラフト 革命的ゲームの真実 コンピュータゲームの歴史と巨大ゲーム産業の内幕、今後のゲーム文化のトレンドを唱える。	ダニエル・ゴールドベリ	KADOKAWA
	3	★	007 イ	スクラッチ2.0アイデアブック ゲームやコンピューターミュージックの作り方がわかる。	石原 正雄	カットシステム
	4	☆	547 ス	スマホ・パソコン・SNS ネットのしくみをわかりやすく説明した子どもがスマホを持つ前に読んでおきたい本。	藤川 大祐	講談社
	5	☆	694 エ	家庭でマスター！中学生のスマホ免許 中学生が身につけたいトラブル回避術がやさしく楽しく身につく1冊。	遠藤 美季	講談社
	6	★	548 ブ	プロが教えるパソコンのすべてがわかる本 パソコンの基本的な構造や、各装置の仕組み、最新の様子を紹介。	平澤 茂一	ナツメ社

<体育>

中学	1	☆	783 イ	夢をつかむイチロー-262のメッセージ イチローの言葉はどうしてこんなに心に響くのだろう。メジャーリーグ挑戦以後の発言を「精神と目標」「準備と訓練」「不安と逆風」「形と野球観」「技術と結果」の5部構成でまとめた、読めば勇気のわいてくる本。	夢をつかむイチロー-262のメッセージ編集委員会/びあ	
	2	☆	490 マ	五感の体操 心理学を活用した新しい安全運動、技法、五感を活用した種々の運動を解説。	正田 亘	学文社
	3	☆	789 サ	最強の剣道 “正々堂々”という相剋の中でこそ人間は鍛えられ、真の強さ、真の一本が生まれる。桜武館館長であり、教士七段である著者が、戦いの鉄則、攻めの極意、桜木剣道の真髓などについて語る。	桜木 哲史	ベースボールマガジン社
	4	☆	783 フ	キャプテン翼勝利学 日本代表選手たちも愛読した「キャプテン翼」を読み解きながら、日本サッカー必勝の鍵を探る。	深川 峻太郎	集英社インターナショナル
	5	★	注	松井秀喜55の言葉 松井選手の高校時代、巨人時代、メジャーデビューの話。	松下 茂典	東京書籍
高校	6	☆	注	トップアスリートの勝つコトバ 野球、サッカー、バスケ、水泳、ゴルフ、マラソン、フィギュアスケート…強運を引き寄せるスポーツ名言集。偉業を成し遂げたアスリート達から学ぶ「成功法則」の数々。	根本 真吾	秀和システム
	7	☆	159 ヨ	ROOKIES 勝利学 「今、頑張れないヤツは一生、頑張れない！」元ヤンキーのカリスマ講師・吉野敬介が、漫画「ROOKIES」の様々な場面、キャラクター、エピソードを読み解く。悩める若者に、感動と勇気を与える書。	吉野 敬介	集英社インターナショナル

高校	8	☆	780 ツ	スラムダンク勝利学	辻 秀一	集英社インターナショナル
	9	☆	780 サ	フィットネスIQ 知識でカラダを変える本。	齋藤 邦秀	スキージャーナル社
	10	☆	780 ク	筋肉トレーニング法100年史	窪田 登	体育とスポーツ出版社

<家庭科>

中学	1	☆	159 ヒ	十歳のきみへ 九十五歳のわたしから	日野原 重明	富山房インターナショナル
	2	☆	524 ニ	法隆寺を支えた木	西岡常一、小原二郎	NHK出版
	3	☆	注	たのしい手づくり教室 刃物を研ぐ	荒井 一成	民衆社
	4	☆	498 フ	食べるなら、どっち!? 不良食品見極めガイド	渡辺 雄二	サンクチュアリ出版
	5	☆	590 ア	13歳からの家事のきほん46	アントラム 栢木利美	海竜社
高校	6	☆	281 タ	二十歳のころ一立花ゼミ「調べて書く」共同製作	立花 隆	新潮社
	7	◎	596 タ	この国の食を守りたい	辰巳 芳子	筑摩書房
	8	◎	080 ミ 796	シアワセなお金の使い方 新しい家庭科勉強法2	南野 忠晴	岩波書店
	9	◎	369 ヒ	貧困の中の子ども 希望って何ですか	下野新聞 子どもの希望取材班	ポプラ社
	10	◎	590 マ	常識以前でございませう おばあちゃんの家事ノート	町田 貞子	光文社