

教科の先生方からのおすすめブックリスト

～2011年・秋の読書週間版～

テーマ：勉強に役立つ本

～信じよう、本の力～



子供読書推進運動進行中！

文化の秋、読書の秋となりました。この秋は、趣味の読書だけでなく、学習の本も読んでみませんか？今回、教科の先生方から、生徒のみなさんに、「勉強にもっと興味を持ってもらえるような本」というテーマで本を紹介していただきました。これも勉強なの？というような意外な本もあれば、目からウロコで苦手だった勉強が楽しくなる、そんな本もそろっています。専門的で難しい内容の本も中にはありますが、知らなかった世界に興味を持つことも学習の一つです。

リストの中からきっとあなたも読んでみたいと思う本が見つかるはずです。61冊紹介しています。貸し出しもできますよ。

— 昭和学院中学・高校図書館 —

<国 語>

(＊のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

	No.	*	NDC	書 名 お す す め コ メ ン ト	著 者 名	出版社
中学	1	◎	913 イ	あすなろ物語 鮎太の青春物語。ヒノキになりたいと思いながら、永遠にかなえられない「あすなろ」に託して。	井上 靖	新潮社
	2	◎	913 ア	路傍の石 厳しい境遇におかれながらも、自立した人間になろうとひたむきに努力する少年の成長物語	山本 有三	新潮社
	3	★	912 イ	父と暮らせば 愛する者たちを原爆で失った娘は、生きること絶望する。そんな娘を心配する父だったが…	井上 ひさし	新潮社
	4	★	943 ヘ	車輪の下 19世紀末期のドイツ。神学校で少年を待っていたものは？詩人ヘッセの自伝的作品	ヘルマン・ヘッセ	新潮社
	5	☆	913 オ	赤いローソクと人魚 人魚は人間の世界に憧れて、子どもを人間の世界にあずけ、幸せになると思っていたのだが…	小川 未明	
	6	☆	913 ア	県庁おもてなし課 とある県庁に生まれた「おもてなし課」。若手職員・掛水の奮闘が始まる。	有川 浩	角川書店
高校	7	☆	(注)	三太郎の日記 大正・昭和期の永遠の青春の必読書。時代は変わるが若者の悩みは変わらない。	阿部 次郎	角川書店
	8	◎	519 カ	沈黙の春 環境問題を考える時に、一番最初に手に取りたい本。環境破壊の入門書	レイチェル・カーソン	新潮社
	9	☆	289 ユ	旅人 日本人として初めてノーベル賞を受賞した湯川博士が自らの前半生をふりかえる。	湯川 秀樹	角川書店
	10	◎	080 ホ	インドで考えたこと 鋭い時代感覚を持つ詩人・小説家による思想旅行記	堀田 善衛	岩波書店
	11	◎	913 ヨ	三国志 友を信じ、明日を目指す、心ゆくまで英雄物語	吉川 英治	講談社

<英 語>

	No.	*	NDC	書 名 お す す め コ メ ン ト	著 者 名	出版社
中学	1	★	080 イ	英会話の基本表現100話(JS362) 英語らしい表現力を身につけ、また読み物としても楽しめる。	小池 直巳	岩波書店
	2	★	833 ト	英語辞書の使いかた(JS69) 辞書を引くだけでなく、読むのも楽しくなる解説	外山 滋比古	岩波書店
	3	★	834 ハ	英単語に強くなる(JS259) 単語の中の語根に注目しながら解説。英語の背景知識もわかってくる。	林 信孝	岩波書店
	4	★	837 ツ	レッツ英会話(JS196) 英語が話せたらいいな、そんな思いに応えてくれる。	土屋 宏之	岩波書店
高校	5	☆	830 コ	英語ネイティブ度判定テスト 英語による幅広いコミュニケーション能力の向上を目指す。	小池 直巳 他	大修館書店
	6	★	830 サ	これが正しい！英語学習法 英語の楽しみを知りたい人たちへ、確かな学習法を伝授	斎藤 兆史	筑摩書房
	7	★	807 フ	ピーター一流外国語習得術(JS343) 数学者であり、大道芸能の著者は12ヶ国語をあやつることができる。	ピーター・フランクル	岩波書店
	8	☆	830 コ	英語ネイティブ度判定テスト 英語による幅広いコミュニケーション能力の向上を目指す。	小池 直巳 他	大修館書店
	9	☆	807 チ	外国語上達法 外国語の習得のためのコツを、著者の体験と達人たちの知恵をちりばめて語る。	千野 栄一	岩波書店

<数 学>

(＊のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

	No.	*	NDC	書 名 お す す め コ メ ン ト	著 者 名	出版社
中 学	1	★	913 エ	算数少女 江戸時代、いかに和算が庶民の間に広まっていったかをいきいきと描いた物語	遠藤 寛子	筑摩書房
	2	★	410 サ	アリスと悟空の数学旅行 数学の内容をストーリー仕立てで描いている。これなら物語としても楽しめる。	榊 忠男	国土社
	3	★	410 エ	数の悪魔 ある夜から少年の夢に現れるようになった数の悪魔。少しずつ、算数を好きになる。	エンツェンス・ベルガー	晶文社
	4	★	410 カ	数学がおもしろくなる12話(JS113) 数学って結構、身近なところにいっぱいあっておもしろい。知っていると得する話も登場	片山 孝次	岩波書店
	5	☆	410 ア	ハッピーになれる算数 数学の仕組を知って不安なく学ぶことが大事	新井 紀子	理論社
高 校	6	◎	410 リ	数学は世界を変える 1942年に米国で刊行され、現在まで読み継がれている数学入門書の古典	リリアン・R・リーベ	ソフトバンククリエイティブ
	7	☆	410 ユ	数学ガール 物語を楽しむ感覚で読み進めてみよう。数式も合わせて読み進めると倍楽しい。	結城 浩	角川書店
	8	◎	080 ヨ	零の発見 数学と計算法の発達の跡をきわめてやさしく語った、数の世界への楽しい道案内	吉岡 洋一	岩波書店
	9	☆	913 オ	博士の愛した数式 事故で記憶力を失った老数学者と彼の世話をすることになった母子とのふれあいを描く。	小川 洋子	新潮社

<理 科>

中 学	1	★	423 イ	ぼくらはガリレオ なぜ物は落ちるのか？様々な仮説をたてながら実験、確認をしていく仮説実験授業記録	板倉 聖宣	岩波書店
	2	★	080 イ	アインシュタイン16歳の夢(JS493) 1905年はその後、アインシュタインによって「奇跡の年」とよばれるようになった。	戸田 盛和	岩波書店
	3	★	080 ノ	脳科学の教科書(JS680) 脳科学の入門書。正しい知識を得、自分で考える力を身につける。	理科学研究所	岩波書店
	4	★	080 イ	分子のはたらきがわかる10話(JS589) 人間の体は物質でできている。物質は分子からできている。そのはたらきを知る。	齋藤 勝裕	岩波書店
	5	☆	375 リ	理科授業がおもしろくなる科学の話 小・中学校で勉強する理科をとおして世の中を楽しむ。	宮内 主斗	日本標準
	6	★	404 ギ	牛乳パックの実験 かんたんにできる15種類の実験の紹介。遊びから科学に関心がもてるようになる。	科学読み物研究会 編	さ・え・ら書房
	7	☆	486 ヒ	新編 チョウはなぜ飛ぶか 昆虫の観察は、生命を観察するようなもの、著者は昆虫が子どもの頃から好きだった。	日高 敏隆	朝日出版社
高 校	8	◎	440 ガ	星界の報告 ガリレオはみずから作成した望遠鏡で30倍に拡大された星の世界と対面した。	ガリレオ・ガリレイ	岩波書店
	9	◎ (注)		イヴの七人の娘たち 細胞遺伝学からみた、人類の歴史に関するはなし	ブライアン・サイクス	ヴァレジブックス
	10	☆	481 モ	ダンゴムシに心はあるのか 脳がないというダンゴムシに心があるのか？若い研究者が実験を試みた。	森山 徹	PHP研究所
	11	◎	491 ス	不死細胞ヒーラ 医学会の倫理について深く考えさせられるノンフィクション	レベッカ・スクルト	講談社
	12	◎	543 コ	原発のウソ 原発の危険性を40年訴え続けた研究者の活動の様子	小出 裕章	扶桑社
	13	★	404 イ	科学の考え方、学び方(JS272) 転回の時代に理科を学ぶ意義を若者に向けて熱く語る。	池内 了	岩波書店
	14	☆	501 シ	ナノカーボンの科学 世紀の大発見は、異分野の研究者の交流の中で、ある日、偶然に発見された。	篠原 久典	講談社

<社 会>

(*のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

	No.	*	NDC	書 名 お す す め コ メ ン ト	著 者 名	出版社
中学	1	★	912 イ	父と暮らせば ヒロシマの原爆を境に死に別れてしまった親子。娘を心配する父はこの世に残るのだが...	井上 ひさし	新潮社
	2	★	914 イ	井上ひさしコレクション ことばの巻 ことばを武器に、時代を生きた「現代の戯作者」の仕事集成	井上 ひさし	岩波書店
高校	3	☆	913 ヒ	手紙 犯罪加害者の家族を正面から描いた感動の作品	東野 圭吾	文藝春秋
	4	☆	913 イ	吉里吉里人 上・中・下 大国日本の抱える問題を鮮やかに撃つ、おかしくも感動的な新国家の物語	井上 ひさし	新潮社
	5	☆	913 イ	額田女王 二人の天皇から愛され、恋と動乱の渦中に生きた美しき宮廷歌人の生涯	井上 靖	新潮社
	6	★	210 オ	万葉時代のさらりまん 現代と酷似する万葉時代の勤め人の生活を再現。ビックバンを生き抜くヒントが見つかる。	太田 隆次	悠飛社
	7	★	080 イ	いかそう日本国憲法(JS235) 私たちの身近にある憲法についてどれくらい知っていますか？憲法に関する入門書	奥平 康弘	岩波書店

<美 術>

中・高	1	◎	723 ナ	怖い絵 1～3 16～20世紀の西洋名画に恐怖をたどることを試みた。	中野 京子	朝日出版社
	2	☆	726 ホ	ギャラリーフェイク 表向きは贋作・レプリカ専門のアートギャラリーを営んでいる主人公だが、裏の顔は？	細野 不二彦	小学館

<音 楽>

中学	1	☆	933 ジ	バレエものがたり 舞台の上のバレエの世界が物語になった。	アデル・ジェラス	岩波書店
	2	☆	943 ホ	バレエ名作絵本 くるみ割り人形 クリスマスの演目として欧米ではバレエで上演される物語	石津 ちひろ	講談社
	3	☆	953 ペ	バレエ名作絵本 眠れる森の美女 悪の妖精の呪いで100年間も眠らされていたお姫さまは...。気高く壮大なバレエ物語	石津 ちひろ	講談社
	4	☆	982 チ	白鳥の湖 悲劇の物語。バレエの中でもっとも人気がある。	ピョートル・チャイコフスキー	プロンズ新社
高校	5	◎	936 ト	サウンド・オブ・ミュージック アメリカ編 祖国オーストラリアをはなれてたトラップ一家は、ファミリー合唱団として自由の国アメリカへ。	マリア・フォン・トラップ	ぶんけい
	6	◎	766 モ	トゥーランドットと妖精 ブッチーニとワーグナーのオペラ原作紹介	最上 英明	アルファベータ

<情 報>

中学	1	☆	007 ヒ	ひと目でわかる最新情報モラル 高校生活の中で遭遇する様々な場面を具体的に解説してくれる。	大橋 真也	日経BPソフト
	2	☆	547 イ	親子向けインターネット・ネチケット入門 子どもがインターネットを始める前に身に付けておいた方がよいことを会話的に紹介	井上 直子	文芸社
高校	3	★	547 オ	12歳からのインターネット ネットいじめや学校裏サイトなど、ネットに関する問題をわかりやすく解説	荻上 チキ	ミシマ社

・NDC欄の(注)・・・学校には無く、現在入手できない本です。
公共図書館を利用してください。

<体 育>

(＊のマークは、★:読みやすい、☆:おすすめ、◎:読みごたえあり)

	No.	*	NDC	書 名 お す す め	著 者 名 コ メ ン ト	出版社
中学	1	☆	(注)	さあ始めようきっと何かが変わるはず 息子を天才プロゴルファーに育て上げた著者が語る、若者向けの人生訓	アール・ウッズ	PHP研究所
	2	★	780 エ	NHKスポーツ大陸①～④ 限界に挑戦するアスリートたちのさまざまな物語		金の星社
高校	3	☆	913 イ	もし高校野球の女子マネージャーが ドラッカーの「マネジメント」を読んだら 弱小野球部を甲子園に連れていくために、本屋で経営書を紹介されたことから始まる	岩崎 夏海	ダイヤモンド社
	4	☆	783 チ	日本男児 世界一のクラブ・チームに移籍した長友選手。これまでの道のりと未来を語る	長友 佑都	ポプラ社
	5	☆	785 オ	北島康介ー世界最速をめざす 水泳にかけるトップアスリートの果てしなき挑戦の物語	折山 淑美	旺文社

<家庭科>

中学	1	☆	(注)	家ってなんだろう 子どもの目線から家について語る	益子 義弘	インデックス コミュニケーションズ
	2	☆	527 ホ	家のいごち 20世紀の有名建築家が設計した住まいを黒猫の視点で紹介	堀越 英嗣	インデックス コミュニケーションズ
	3	☆	596 ア	食材を使い切るのがおもしろくなる本 目の前にある食材の切れはしは工夫ひとつで活用できる	青木 敦子	扶桑社
高校	4	☆	673 ム	高校生レストラン行列の理由 三重県にある全国唯一の高校生レストランの話	村林 新吾	伊勢新聞社
	5	◎	596 タ	この国の食を守りたい 食をめぐるいろいろな問題を取り上げる	辰巳 芳子	筑摩書房